

Individuell begleitete Therapie zur Gewichtsreduktion mit der Abnehmspritze

1. Was ist die Abnehmspritze?

Es handelt sich um ein Medikament, das den Appetit zügelt, indem es das Hungergefühl reduziert. Sie hilft dabei, impulsives oder emotionales Essen zu kontrollieren.

Wichtig: Die Spritze selbst führt nicht automatisch zur Gewichtsabnahme – entscheidend ist, wie Sie mit dem verringerten Hungergefühl umgehen.

2. Wie läuft die Therapie ab?

- Begleitendes Konzept direkt in der Ordination
- Monatliche Verlaufskontrollen
- Anpassung der Dosierung je nach individuellem Erfolg und Hungergefühl
- Beratung zu Nebenwirkungen und Ernährung
- **Ziel:** Effektive Appetitreduktion bei möglichst wenigen Nebenwirkungen

3. Mögliche Nebenwirkungen

- Leichte Übelkeit, vor allem bei fettigem Essen
- Gelegentlich Verstopfung
- Diese lassen sich durch angepasste Ernährung und Dosierung gut kontrollieren

4. Essverhalten während der Therapie

- Essen nur bei echtem Hungergefühl
- Ziel: nicht mehr als **1000 kcal pro Tag** (wird individuell besprochen)
- Kein Zwang, sondern eine **Chance**, neue Essgewohnheiten zu entwickeln

5. Ergänzende Maßnahmen

- Eventuell Kontrolle der Schilddrüsenhormone (*TSH, fT3, fT4*)
- Eventuell leicht erhöhte Dosierung bei Unterfunktion – zur Unterstützung des Stoffwechsels

6. Erfolgsaussichten

Der Erfolg hängt nicht allein von der Spritze ab, sondern vom **bewussten Umgang mit dem Hungergefühl**. Wer die Appetitreduktion nutzt, um sein Essverhalten gezielt zu ändern, kann **dauerhaft abnehmen**.
